

こどもヨーガ教師 養成講座



～子どもたちに関わる多くの人々にマインドフルネスの理解と実践を～

2019年

8/20(火) 21(水) 22(木)

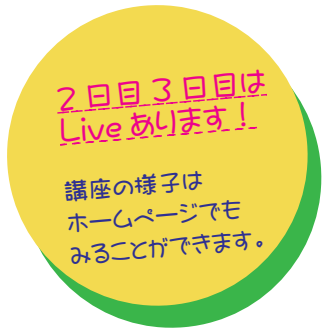
会場：大阪国際福祉専門学校 大阪府大阪市天王寺区夕陽丘町 3-10
最寄り駅 地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽丘」駅下車 5号出口より左へ 30m
※公共機関をご利用ください。駐車場はありません



あなたのココロとカラダを癒し活力をあたえるヨーガ。
子どものココロとカラダにとっても、ヨーガはとても有効です。情緒が安定した、姿勢がよくなったなど、ただただ楽しいヨーガ遊びが、子どもたちにさまざまな恩恵をもたらせます。

こどもヨーガ教師養成講座では、こどもヨーガ研究家である伊藤華野講師から子どもたちとの楽しいヨーガを「なぜ・どのように」伝えるのかを学びます。
「生きる力」の育成を目指した「こどもヨーガ」をぜひ教育・福祉・医療の現場にお役立てください。

- 対象者：教育・保育・福祉・医療現場等にヨーガを導入したい専門職の方 / 子どもに携わりたいヨーガ教師 / キッズ・ヨーガ教師 / 子どものヨーガでマインドフルネスな教育実践を実現したい方
- ※全日程受講後、レポート提出で認定資格証の発行もあり。部分日程受講者は別会場受講可能（三年以内。事務手数料要）。



●内容・スケジュール（一日当り 5コマ）

《1日目》8月20日（火）9:30～17:30

子どもヨーガの心理・福祉・教育 / 子どもヨーガの役割 / マインドフルネスと保育・教育など

《2日目》8月21日（水）9:30～17:30

※Live含む

ヨーガと乳児期・幼児期の発達的特徴 / ヨーガの誘導方法およびプログラム作成と実践方法など

《3日目》8月22日（木）9:30～17:30

※Live含む

ヨーガと児童期・思春期の発達的特徴 / ヨーガの誘導方法およびプログラム作成と実践方法など

- 持ち物 ◎大判バスタオルまたはヨガマット ◎飲み物 ◎筆記具 ◎昼食持参

※本会場は床板張りです。 ※昼食時間はマインドフルネス・タイムとして実践に含まれます。

- テキスト 伊藤華野の著書「はじめよう！キッズ・ヨーガ」「まねまねヨーガ」が必要となります。

※お持ちの方はご持参ください ※当日購入可能。講座お申込み時に希望をお知らせください。

講師：伊藤華野 いう・かの

- 子どもヨーガ研究家・臨床心理士・京都西山短期大学准教授
- 14歳でヨーガに入門。'85～幼児を対象にヨーガを開始
- 一般社団法人こどもカルチャー Education.JPN 理事
- 子どもの健全育成に保育所・幼稚園・小学校・中学校・高等学校・大学などでマインドフルネスを重視したヨーガの指導を試みている。
- 《著書》子どものヨーガ絵本、ムック、DVD 等あり。親子月刊誌や新聞等に子どもヨーガを連載。
- 《資格》保育士・介護福祉士・臨床心理士、幼稚園から高等学校までの各教員免許状

社）日本ヨーガ療法学会・ヨーガ療法士養成講座修了。認定福祉レクリエーションワーカー他有資格者。HP: <http://www.itokano.com/>



一般社団法人
こどもカルチャー Education.JPN
Child Culture Education JAPAN association inc.



詳細・お申込は
こちらの QR コードから
HPへどうぞ♪

HP <http://c-c-e.org>
Tel 080-5263-1874 (担当・松尾)