

2026年度 こどもヨガ専門士®関連 開講講座

オンライン無料個別相談(30分)要予約

認定検討中の方へ:受講はどの講座からでも可能。資格ごとの認定要件は講座詳細ページにてご確認ください

こどもヨガ専門士®認定に必要な講座			○		○	○	○	
	#マインドフルな子育て	#こどもヨガサラダドレッシング会議 セルフモニタリング &セルフコンパッション	まねまね ヨガ サポーター 養成講座	お話ヨガ サポーター 養成講座	(初級)こどもヨガ教師養成講座+(実践力)講座	(中級)こどもヨガ准専門士養成講座	(上級)こどもヨガ専門士養成講座「トラウマを有する子どもへのマインドフルネス・ヨガ」	ピア・サポート会
参加費	無料 オンライン	無料 YouTube 動画公開 基本第4土曜 日20:30	受講料 16,500円 テキスト各自購入 (京都通信社・Amazon)	受講料 18,500円 (テキスト込)	初級のみ受講料 57,750円 初級+実践力講座 63,000円	受講料 52,800円	一般有資格者 63,800円 臨床心理士・公認心理師等 31,800円 認定こどもヨガ准専門士 52,800円	公式LINE登録 で参加無料 オンラインLive (アーカイブなし)
開催日 開催時期 形式	検討中	基本第4土曜日 20:00~20:50 ※YouTube動画にてアーカイブ有 ※第3になる場合があります	1~2カ月おき	オンデマンド 動画 自己学習 5月・11月 募集 4月・10月	毎月募集18日迄に申込・翌月1日~ 初級オンデマンド動画自己学習 実践力オンデマンド+Live等	新規募集 検討中	新規募集 検討中	基本 奇数月の 第4土曜 21:15~22:00
対象	どなたでも	どなたでも	どなたでも	どなたでも	どなたでも 2022年より有資格者のみでなく、子育て・孫育て中の方々も受講できるようになりました。	どなたでも	どなたでも 一般・精神保健領域有資格者 / 保幼・小中高大にお勤めの有資格者 認定こどもヨガ准専門士	こどもへの ヨガ実践中 や今後実践試 みたい方 どなたでも